



**Save the Children**  
Achub y Plant **100**



Mae Achub y Plant yn 100 oed eleni a gallwch CHITHAU ymuno yn y dathlu.

Ers 1919, buom yn achub bywydau plant bregus, yn gwarchod eu hawliau ac yn eu helpu i gyrraedd eu potensial yn llawn. Rydym yn gweithio drwy'r byd i gyd ac yma yng Nghymru. Ewch i [www.savethechildren.org.uk](http://www.savethechildren.org.uk) am fwy o wybodaeth.

RAS 10K Y FELINHELI

**CHI REDWYR – GWNEWCH GYMWYNAS FAWR Â NI**

**PETAE** ond 10 o redwyr yn cael eu noddi tuag at Achub y Plant gan 10 o bobl am £1 y km, gallem godi £1,000!

**PETAE** 100 o redwyr yn gwneud hynny, gallem godi £10,000!

**Dyna £10,000 i helpu rhai o blant mwyaf difreintiedig y byd.**

WNEWCH CHI'N HELPU I DDATHLU EIN 100fed BLWYDDYN DRWY REDEG DROS ACHUB Y PLANT?

CEWCH FFURFLENNI NODDI AC UN O'N CRYSAU RHEDEG HYNOD FFASIYNOL.

**SUT I GYMRYD RHAN**

Os yr ydych am gasglu arian er budd Achub y Plant, cysylltwch ag...

Alison Wood ebost: [kevinandalisonwood@gmail.com](mailto:kevinandalisonwood@gmail.com)

gan nodi eich seis ar gyfer crys rhedeg a'ch manylion cyswllt. Bydd eich crys, ffurflen noddi a sut mae gosod i fyny tudalen gwe 'Just Giving' yn cael eu hanfon atoch.

Rydym yn gofyn i bawb sydd am redeg i ymrwymo i godi £20 o leiaf.

Achub y Plant, elusen cofrestredig Lloegr a Cymru (213890), Yr Alban (SCO39570)

